

My, krizoví interventí, sociální pracovníci, členové Asociace poskytovatelů krizové pomoci, vyjadřujeme solidaritu s ukrajinským lidem, a neváháme se zapojit do pomoci matkám s dětmi, mladistvým, seniorům a všem dalším občanům, kteří hledají bezpečí před válkou v České republice.

Hlásíme se k hodnotám lidské důstojnosti, solidarity a lidských práv. Odmítáme projevy nevraživosti a nepřátelství nebo diskriminace jakékoli národnosti.

Tento dokument obsahuje možnosti naší pomoci, kterou aktuálně nabízíme.

**Za členy Asociace poskytovatelů krizové pomoci
Bc. Zuzana Lešková**



Nabízíme psychologickou pomoc pro občany Ukrajiny v anglickém jazyce.

Krizové centrum Chrudim 469 623 899.

Krizové centrum Jihlava 567 155 028.

Krizové centrum Svitavy 725 365 324

Krizové centrum Žamberk 725 838 129 (středa, čtvrtek, pátek).

Psycholog bude nápomocen vyrovnat se s odchodem z vlastní domoviny, s eskalujícím konfliktem na Ukrajině, s integrací v ČR, včetně psych. podpory a péče pro celou rodinu.

Mgr. Lenka Svobodová

Vedoucí KC Chrudim

Krizové centrum Chrudim

Štěpánkova 107

tel: 725 838 213



Neziskovka roku
2015 a 2019

Linka bezpečí funguje standardně na všech svých kanálech, tedy poskytuje nonstop a zdarma telefonickou krizovou pomoc pro děti a mladé lidi do 25 let, kteří mluví česky i slovensky. Od počátku války nám výrazně narostly kontakty (po telefonu, chatu i e-mailu) s dětmi, kterých se nějak válka na Ukrajině dotýkala. Připravili jsme malou infografiku na našem webu pro rodiče a pro děti ohledně války na Ukrajině.

Mgr. Lucie Zelenková, sociální pracovnice Linky bezpečí



Povídej, z.s.

V Centru krizové intervence v Kutné Hoře poskytujeme krizovou intervenci tváří v tvář a telefonickou krizovou pomoc na lince důvěry zejm. pro naše občany, kteří prožívají úzkost a obavy z války. Ve spolupráci s Centrem pro cizince jsme připraveni poskytovat také krizovou pomoc ukrajinským rodinám, které zde žijí, i těm, které teď přicházejí. Centrum pro cizince nám v případě potřeby zajistí překladatele event. doporučí naše služby u lidí, kteří je budou potřebovat.

Na našem facebooku a webu informujeme o možnostech, jak pracovat s vlastní úzkostí z války, co nabízíme naše služby a sdílíme odkazy a důležité informace.

Mgr. Eva Bicanová
Povídej, z.s.
CKI Kutná Hora

Asociace poskytovatelů krizové pomoci



Nabídli jsme pomoc městu Č. Budějovice a Jihočeskému kraji. Jsme schopni konzultovat i v AJ, případně s tlumočnickem, kterého nám zajistí Jč. kraj. Poskytujeme bezplatnou ambulanci a terénní krizovou pomoc dětem, dospělých i seniorům bez omezení věku. Kontakt tel. 776763176, mail pomoc@ditekrizi.cz

Mgr. Iva Volfová
Krizové centrum pro děti a rodinu v Jč.kraji, z.ú.
Jiráskovo nábř. 1549/10
370 04 České Budějovice
Tel. 776763176
reditelka@ditevkrizi.cz
www.ditevkrizi.cz



V Modrých dveřích jsme připraveni podpořit kohokoliv, koho se válka na Ukrajině psychicky dotýká.
Nabízíme krizovou pomoc v našich centrech v Praze a Říčanech u Prahy (pouze česky).

Mgr. Jan Socha
Výkonný ředitel
Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.
tel.: 727 864 932

email: jan.socha@modredvere.cz, vykonny.reditel@modredvere.cz

<http://www.modredvere.cz>



SOS centrum jsme si začátkem týdne vydefinovali skupiny, kterým můžeme být aktuálně k dispozici a kterým jsme také adresovali naši výzvu na webu a sociálních sítích. Jedná se o občany ČR, kteří se cítí být situací na Ukrajině zasaženi, cítí bezmoc, úzkost a obavy. Za druhé cílíme na lidi, kteří mají na Ukrajině své příbuzné (ať už se jedná o Čechy nebo Ukrajince schopné se v češtině domluvit).

Více viz naše webové stránky: <https://www.soscentrum.cz/>

V rámci Diakonie, pak v této věci spolupracujeme se Střediskem humanitární a rozvojové spolupráce, které založilo sbírkové konto, materiální a potravinovou podporu, infolinku pomoci Ukrajině a web: <https://ukrajina.e-cirkev.cz/>

Mgr. Martin Pešek

vedoucí SOS centra, terapeut, krizový pracovník

+420 777 734 167

SOS centrum - Diakonie ČCE - SKP v Praze

<https://www.soscentrum.cz/>

Varšavská 37, 120 00 Praha 2



Portus Prachatice, o.p.s.

Podporuje aktivně menší obce regionu v poskytování psychosociální, materiální a potravinové pomoci. Spolupracuje s ostatními organizacemi v regionu.

Dále naše služby nabízí:

Krizové centrum

- krizovou intervenci pro dospělé a děti od 6 ti let věku
- podpůrnou socioterapii pro dospělé a děti od 6 ti let věku
- pomoc s orientací, nasměrování na další spolupracující organizace (nutné domluvit se předem – zajistíme překladatele na telefonu).

Rodinné centrum

- prostor pro setkávání maminek s dětmi, které našly v ČR útočiště před válečným konfliktem. Rodiče si zde mohou povídat a děti hrát ve velké herně s trampolínou. Pro překonání komunikační bariéry máme přislíbenou spolupráci maminky ukrajinského původu, která dlouhodobě žije v ČR a mluví oběma jazyky. Toto setkávání může být v případě zájmu podpořeno řízenou účastí pracovníků krizového centra.

NZDM

NZDM Klub I.P. může poskytnout prostory pro volný čas dětí a mladých lidí od 6 do 20 let, přístup k internetu a tisk, pomoc s adaptací ve škole (doučování). Vše zdarma.

Vedoucí sociálních služeb

Portus Prachatice, o.p.s.

galdia@portusprachatice.cz

+420 723 387 803

www.portusprachatice.cz



Spirála, Ústecký kraj, z.s.
403 40 Ústí nad Labem, K Chatám 22
tel. 472 743 835, IČO 689 54 221
[e-mail:vedouci.cki@spirala-ul.cz](mailto:vedouci.cki@spirala-ul.cz)
www.spirala-ul.cz

Spirála Ukrajině

Přijímáme na krizová lůžko ukrajinské rodiny, matky s dětmi se specifickými potížemi (děti zdravotně postižené, mentálně handicapované...), hledající v ČR bezpečí před válkou.

Každou středu 8,00 – 18,00 nabízíme podporu, sdílení prostřednictvím telefonické krizové pomoci na Lince pomoci v ruském jazyce.

Krizoví intervenenti poskytují psychosociální podporu v Krajském asistenčním centru pro pomoc Ukrajině Ústeckého kraje

Bc. Zuzana Lešková
Vedoucí centra krizové intervence
Ústí nad Labem
733 710 304, 472 743 835
Vedouci.cki@spirala-ul.cz



V rámci služeb jsme našim klientkám, kterých se situace na Ukrajině dotýká, nabídli terapeutické termíny navíc, a také možnost využívat telefonickou podporu dle potřeby a dle našich personálních možností. V poradně jich máme z Ukrajiny a Ruska aktuálně asi 5.

Mgr. Jaroslava Chaloupková
ředitelka
ACORUS, z.ú.
centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
www.acorus.c
www.facebook.com/acorus.cz
tel.: 735 751 414



Jsme součástí městského krizového plánu. Do Písku přichází první utečenci, město jim poskytuje zázemí. Dle potřeby jsme připraveni poskytovat krizovou intervenci anglicky, rusky, s tlumočnickem. Ostatní aktivity (dárcovství, dobrovolnictví) realizují pracovníci dle vlastního uvážení ve svém volném čase.

Mgr. Helena Šašková
vedoucí služby krizová pomoc
Arkáda – sociálně psychologické centrum, z. ú.
Tel: 775 588 536
www.arkadacentrum.cz, saskova@arkada-pisek.cz



Linka duševní tísně

Na naše pracoviště se může obrátit každý, kdo řeší jakékoliv psychické obtíže související s válkou na Ukrajině.

V rámci Krizové poradny Most poskytujeme intervence tváří v tvář v každý všední den, dle předchozí tel. domluvy na tel. č. 728 697 202 - možno v ukrajinštině. Pracoviště má možnost podpořit příchozí potravinovou a materiální pomocí.

Linka duševní tísně poskytujeme telefonickou krizovou pomoc v nepřetržitém provozu na tel. č. 476 701 444 a bezplatném skypu na adrese: ldt.most (pouze v českém jazyce).

Bc. Jiřina Venclíčková

vedoucí Linky duševní tísně Most a Krizové poradny Most
Most k naději, z. s.
Jilemnického 1929
434 01 Most

Asociace poskytovatelů krizové pomoci